



inEquilibrio
Centro di **F**ormazione

Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
+41 91 225 8393
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

FORMAZIONE DI MASSAGGIO DEI PUNTI RIFLESSI DEL PIEDE

Totale ore formazione: 250 ore di studio, di cui 112 ore di contatto

La formazione viene proposta diurna, serale e/o durante il fine settimana.

Il diploma viene rilasciato a formazione completata.

Obiettivo della globale:

Al termine del percorso il corsista sarà in grado di effettuare un'anamnesi completa, raccogliendo le informazioni necessarie per stilare il primo referto (visivo e palpatorio) lavorando in modo corretto sulle zone riflesse nel piede.

Saprà mettere in atto i provvedimenti corretti per allestire il suo spazio di lavoro. Il corsista sarà in grado di impostare correttamente un trattamento di riflessologia plantare, con le dovute precauzioni, distinguendo possibili controindicazioni e saprà gestire eventuali segnali di sovradosaggio durante un trattamento.

Saprà dare le giuste informazioni sulle possibili reazioni in seguito alla seduta e saprà come affrontare i trattamenti successivi.

Obiettivi specifici:

Il corsista apprenderà le possibilità che offre il metodo della riflessologia plantare iniziando dalle ossa del piede, verranno apprese le regole generiche per reperire facilmente le zone riflesse attraverso le 3 linee trasversali e le zone longitudinali trasportandole sulla parte dorsale, plantare, mediali e laterale del piede.

Si andrà nello specifico a vedere tutti e 7 i gruppi zionali :

- Testa collo, schiena, denti
- Apparato locomotore
- Vie urinarie
- Sistema ormonale

- Respirazione e cuore
- Tratto digestivo
- Sistema linfatico

e tutte le strutture sovrapposte (organi ecc) nella sua sagittale.

Si andranno a vedere le reazioni durante il trattamento e i segni di sovradosaggio, come intervenire in caso di sovradosaggio e come comportarsi in caso di reazioni emotive inaspettate.

Si apprenderà come stilare il primo referto attraverso un'anamnesi specifica e si vedranno alcuni esempi di trattamento, le principali indicazioni e controindicazioni.

Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:

per accedere all'esame finale:

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

per ottenere il diploma:

Aver superato l'esame teorico e pratico

Esame finale:

Parte pratica: Anamnesi su un caso clinico, domande sul caso, trattamento e argomentazione sul trattamento effettuato.

Parte teorica: formulario con domande alle quali rispondere per iscritto

Date formazione:

inizio formazione serale: martedì 15 settembre, 18.30 - 22.30 (18 incontri)

inizio formazione diurna: mercoledì 16 settembre, 09.30 - 13.30 (18 incontri)

a questi si aggiungono 1 sabato o domenica al mese, 09.30 - 17.30 (5 incontri)

in base alle esigenze del gruppo giorni e orari possono subire leggere modifiche

inEquilibrio – Centro di Formazione

Lorna Fasano
Responsabile del Centro
Terapista Complementare

Tanja Dulovic
Massaggiatrice Medica
Terapista Complementare

Formatrice di Adulti FSEA 1